



Caritas Diecezji Drohiczyńskiej

„REGULAMINU POBYTU Z ZASADAMI HIGIENY PODCZAS WYPOCZYNKU”

Opracowany na podstawie:

Wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku letniego dzieci i młodzieży w 2021 r.

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału w wypoczynku, których celem jest zminimalizowanie ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-Cov-2 wywołującego chorobę COVID-19.
2. Do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu zobowiązani są: Rodzice/Opiekunowie prawni Uczestników, Uczestnicy wypoczynku, Personel kolonijny: Kierownik wypoczynku, Wychowawcy, animatorzy, instruktorzy, opiekunowie medyczni, ratownicy wodni oraz inne osoby mające kontakt z Uczestnikami, w tym obsługa ośrodka kolonijnego, kierowcy autokarów, przewodnicy i piloci.
3. Nieprzestrzeganie Regulaminu przez Rodzica/Opiekuna prawnego lub Uczestnika może skutkować wydaleniem Uczestnika z kolonii.
4. Nieprzestrzeganie regulaminu przez osobę z Personelu kolonijnego może skutkować rozwiązaniem umowy ze skutkiem natychmiastowym i wydaleniem tej osoby z ośrodka kolonijnego.
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem należy przestrzegać obowiązującego prawa, w tym obowiązujących wytycznych i zaleceń sanitarnych.
6. W przypadku gdy postanowienia Regulaminu są mniej restrykcyjne niż obowiązujące przepisy, wytyczne lub zalecenia sanitarne, należy stosować te wytyczne i zalecenia sanitarne.
7. W przypadku gdy obowiązujące przepisy, wytyczne i zalecenia sanitarne wprowadzą zasady mniej restrykcyjne niż zawarte w Regulaminie, Organizator lub Kierownik wypoczynku może podjąć decyzję o stosowaniu obowiązujących przepisów w miejsce postanowień Regulaminu.
8. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Rodzicu rozumie się przez to: Rodziców, Opiekunów prawnych oraz Opiekunów faktycznych Uczestnika Wypoczynku
9. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Personelu kolonijnym rozumie się przez to: Kierownika wypoczynku, Wychowawców, opiekunów medycznych, ratowników wodnych oraz inne osoby zaangażowane przez Organizatora do pracy na koloniach (animatorzy, instruktorzy itp.)
10. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Obsłudze ośrodka kolonijnego rozumie się przez to osoby zaangażowane do pracy przez zarządzających ośrodkiem kolonijnym (sprzątaczkę, kucharkę itd.).

Udział w wypoczynku

1. W koloniach może wziąć udział wyłącznie Uczestnik zdrowy, u którego nie występują objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, w tym symptomy wirusa COVID-19.
2. W koloniach może wziąć udział Uczestnik, tylko wtedy, gdy na w okresie 10 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, nie występowały u niego i innych domowników objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, w tym symptomy wirusa COVID-19.
3. W koloniach może wziąć udział Uczestnik, który nie mieszka z osobą przebywającą na kwarantannie oraz nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID-19 w okresie 10 dni przed rozpoczęciem kolonii.
4. W koloniach może wziąć udział Uczestnik, który jest przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem wytycznych sanitarnych.
5. Przyprawdzać Uczestnika na zbiórkę w dniu wyjazdu na kolonie i odebrać Uczestnika z kolonii mogą wyłącznie osoby zdrowe, nie mające objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie mieszkające z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed dniem przyprawdzenia Uczestnika na zbiórkę (dniem odbioru Uczestnika z kolonii).
6. Zapisy pkt 1-4 stosuje się odpowiednio w odniesieniu do Personelu kolonijnego, obsługi ośrodka kolonijnego oraz innych osób zaangażowanych w realizację kolonii.

Zobowiązania Rodzica

1. Rodzic jest zobowiązany do przekazania Organizatorowi wypoczynku numeru telefonu zapewniającego szybką komunikację, tj. umożliwiającego natychmiastowy kontakt Organizatora lub Personelu kolonii z Rodzicem. Numery telefonów należy wpisać w „Karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku” oraz w „Oświadczeniu o stanie zdrowia dziecka” składanym w dniu wyjazdu.
2. Rodzic jest zobowiązany do natychmiastowego odbioru telefonu od Organizatora lub Personelu kolonii.
3. Jeżeli Uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg zakażenia, Rodzic ma obowiązek poinformować Organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w „Karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku”. W przypadku występowania u Uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.
4. Należy zaopatrzyć Uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas kolonii.
5. W przypadku zachorowania na COVID -19 osoby zamieszkującej przed koloniami z Uczestnikiem, Rodzic zobowiązuje się do natychmiastowego poinformowania telefonicznie o tym fakcie Organizatora wypoczynku lub Kierownika kolonii oraz szybkiego (w ciągu 12 godzin) odebrania dziecka z kolonii.
6. Rodzic zobowiązuje się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru Uczestnika z wypoczynku, w przypadku otrzymania wezwania od Kierownika kolonii, Wychowawcy lub Organizatora, w szczególności w związku z wystąpieniem u Uczestnika niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności). Wezwanie do odbioru dziecka z kolonii może nastąpić poprzez: kontakt telefoniczny, SMS, e-mail i nie wymaga formy pisemnej. Wezwanie nie wymaga poświadczenia opinii lekarza lub pielęgniarki. Decyzja Organizatora wypoczynku lub Kierownika wypoczynku o konieczności odbioru Uczestnika z kolonii jest ostateczna i nie podlega zaskarżeniu.
7. W przypadku gdy Rodzic nie odbierze Uczestnika z wypoczynku w czasie 12 godzin, odwóz Uczestnika może zostać zorganizowany, bez zgody Rodzica, przez Organizatora wypoczynku, a Rodzic zobowiązuje się do poniesienia wszystkich kosztów z tym związanych (m.in. koszty wynajęcia środka transportu, paliwa, biletów, wynagrodzenia opiekuna).

Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku

1. Warunki zakwaterowania:
 - a. Ośrodek kolonijny jest przeznaczony tylko dla Uczestników wypoczynku lub zawiera strefę do tego wyodrębnioną, zapewniającą ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego wypoczynku.
 - b. Uczestnicy są zakwaterowani z zachowaniem obowiązujących wytycznych sanitarnych.
 - c. W ośrodku kolonijnym znajduje się wydzielony pokój – izolatka umożliwiający zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
 - d. Liczba uczestników wypoczynku zapewnia dystans społeczny podczas pobytu na koloniach.
 - e. Dystans społeczny obowiązuje także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
 - f. Zakwaterowanie uczestników w obiekcie odbywa się na zasadzie wymiany turnusu, eliminując do minimum kontakt uczestników pomiędzy zmieniającymi się turnusami.
 - g. Pomiędzy turnusami ośrodek kolonijny jest poddawany dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
 - h. Organizator wypoczynku zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla Personelu kolonijnego oraz Uczestników wypoczynku.
 - i. Organizator wypoczynku wyposaża Personel kolonijny oraz Uczestników (jeżeli nie dopełnili tego obowiązku Rodzice) w indywidualne środki ochrony osobistej.
 - j. Organizator wypoczynku, na wypadek wystąpienia okoliczności zaostrezenia ryzyka, ma na wyposażeniu również dodatkowe środki w postaci nieprzemakalnych fartuchów z długim rękawem, przyłbic.
 - k. W trakcie wypoczynku zapewniona jest możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarki lub ratownika medycznego lub lekarza.
 - l. Zakwaterowanie uczestników wypoczynku następuje według podziału na grupy wychowawcze, bez gromadzenia się w jednym miejscu.
 - m. Personel kolonijny i Uczestnicy wypoczynku mają zapewniony dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
 - n. Przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych, w widocznym miejscu, są umieszczone dozowniki z płynem odkażającym.

- o. Jeżeli kierownik wypoczynku otrzyma zalecenie od inspektora sanitarnego, należy wyznaczyć osobę do pomiaru temperatury Uczestnikom oraz kadrze wypoczynku. Pomiaru temperatury dokonuje się za zgodą osoby poddanej badaniu (w przypadku osób pełnoletnich), lub zgodą Rodzica (w przypadku Uczestników niepełnoletnich).
2. Wyżywienie:
 - a. Organizacja stołówki zapewnia zachowanie dystansu społecznego i wytycznych sanitarnych.
 - b. Po każdej grupie należy dezynfekować blaty stołów i poręcze krzeseł.
 - c. Wielorazowe naczynia i sztucze należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60° C lub je wyparzać.
3. Transport uczestników:
 - a. Dojazd na miejsce wypoczynku odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami i wytycznymi.
 - b. Postój w trakcie transportu powinien być zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
 - c. Zbiórka przed wyjazdem powinna być zorganizowana w miejscu zapewniającym zachowanie dystansu społecznego. Osoby odprowadzające Uczestników nie mogą wchodzić do autokaru.
4. Założenia organizacyjne wypoczynku
 - a. Personel kolonijny jest przeszkolony przez Organizatora z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w zakresie COVID19 i zobowiązany do ich bezwzględnego przestrzegania.
 - b. Liczebność grupy wychowawczej jest dostosowana do obowiązujących wytycznych.
 - c. Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych są wywieszone informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnienia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.
 - d. Odwiedziny Uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków) są możliwe tylko w sytuacji wyjątkowej, po uzyskaniu wcześniejszej telefonicznej zgody Organizatora lub Kierownika wypoczynku.
 - e. Personel kuchni i obsługi technicznej nie powinien kontaktować się z Uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami.
 - f. Organizator zapewnia możliwość natychmiastowej konsultacji z opiekunem medycznym.
 - g. Organizator zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wypoczynku i kadrze wypoczynku.
 - h. Organizator zapewnia pomieszczenie (izolatkę) umożliwiające natychmiastowe odizolowanie Uczestnika lub kadry wypoczynku, u której wystąpiły objawy choroby.
 - i. Organizator zapewnia szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania Uczestnika w miejscu wypoczynku lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez Rodziców lub Opiekunów prawnych.
 - j. Należy ograniczyć przebywanie w ośrodku kolonijnym osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
5. Realizacja programu
 - a. Wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych, są organizowane z uwzględnieniem obowiązujących wytycznych przeciwepidemicznych.
 - b. Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy, pływający powinny być regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
 - c. Przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu umożliwia zachowanie zasad dystansu społecznego.
 - d. Przybory sportowe i programowe należy dokładnie czyścić i dezynfekować.
 - e. Sale do prowadzenia zajęć muszą być regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
 - f. Organizacja zajęć powinna uniemożliwiać bezpośrednie kontaktowanie się grup.
 - g. Przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych powinno być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.
6. Higiena
 - a. Personel kolonijny i Uczestnicy muszą regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem.
 - b. Personel kolonijny i Uczestnicy są zobowiązani do dezynfekcji rąk środkami do dezynfekcji.
 - c. Uczestnicy oraz Personel kolonijny są zobowiązani do używania maseczki zasłaniającej usta i nos we wszystkich przypadkach kiedy wymagane to jest przez obowiązujące przepisy i wytyczne sanitarne oraz na każde wskazanie Kierownika wypoczynku lub Wychowawcy.

- d. Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
 - e. Jest zapewniona bieżąca dezynfekcja toalet.
 - f. Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.
7. Kadra wypoczynku dzieci i młodzieży
- a. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wypoczynku (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 10 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
 - b. Organizator zapoznał kadrę wypoczynku z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.
 - c. Na terenie ośrodka kolonijnego, w miejscach łatwo dostępnych znajdują się numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
 - d. Zapewniono ścieżki szybkiej komunikacji z Rodzicami Uczestników wypoczynku. W „Kartach kwalifikacyjnych uczestnika wypoczynku” oraz w „Oświadczeniu o stanie zdrowia dziecka” znajdują się numery telefonów kontaktowych, a Rodzic zobowiązał się do natychmiastowego odbioru połączenia telefonicznego od Organizatora lub Personelu kolonijnego. W przypadku gdy Rodzic nie odbiera telefonu, należy wysłać SMS z informacją o konieczności natychmiastowego kontaktu.
 - e. Organizator zabezpieczył możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u Uczestnika lub Personelu kolonijnego podczas wypoczynku

1. Przez cały czas trwania wypoczynku, w tym w czasie zbiórki przed wyjazdem na kolonie, Uczestnik i Personel kolonijny może mieć mierzoną temperaturę.
2. Kierownik wypoczynku lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u Uczestnika wypoczynku, Personelu kolonijnego lub innej osoby, w tym Obsługi ośrodka kolonijnego, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
3. Personel kolonijny zna i stosuje procedurę postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem, w tym wie o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
4. Osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, zostaje umieszczona w pokoju „Izolacje”, z ograniczonym do minimum dostępem innych osób.
5. Izolatka podlega specjalnym procedurom czyszczenia i dezynfekowania.
6. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
7. Personel kolonijny jest zobowiązany powiadomić Kierownika wypoczynku oraz Rodzica/Opiekuna prawnego Uczestnika o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u Uczestnika wypoczynku.
8. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](https://www.gov.pl/web/koronawirus/) oraz <https://gis.gov.pl/odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym>.
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.